

WORKSHEET MODUL 2

NEW YEAR MAGIC

MIT DIANA DÉLO

2021 | 2022



MODUL 2

ABLAUF



POWERBABE, SIP YOUR BLESSINGS. UND GLAUBE MIR: DU HAST EINIGE DAVON. AUS ETWAS HALBEN KANN NICHTS GANZES WERDEN. WENN DU DIE GRÖßE IM KLEINEN NICHT BEMERKST, WIRST DU DIE GRÖßE IM GROßEN NIE WERTSCHÄTZEN UND SOMIT IMMER IM MANGELDENKEN SEIN. WENN DU Z.B. EIN GELDMAGNET WERDEN MÖCHTEST UND AUF DEM WEG ZUR GEWÜNSCHTEN MANIFESTATION VON 5.000€, DIE GEFUNDENEN 20 CENT AUF DEM BODEN DER U-BAHN NICHT ALS ZEICHEN VOM UNIVERSUM DEUTEST, WELCHES DIR SIGNALISIERT "SIEHST DU, DU ZIEHST GELD WIE EIN MAGNET AN", DANN WIRST DU DIE GEWÜNSCHTEN 5.000€ NICHT WERTSCHÄTZEN WISSEN. UND AUS DIESER FEHLENDEN WERTSCHÄTZUNG DES "KLEINEN" HERAUS, KANN NICHTS GROßES ENTSTEHEN. IM MODUL 2 LERNST DU ALLES, WAS GUT LIEF ZU BENENNEN UND LOSZULASSEN. DENN AUCH IM GUTEN LIEGT DER WIDERSTAND. UND DIESEN LÖSEN WIR AUF. DU LERNST DICH VON DEINEN ERFOLGEN ZU LÖSEN.

TAGESÜBERSICHT & AUFGABENVERTEILUNG

MO
13.12



2. Modulcoachingvideo anschauen & zusammenfassen
Audioübung "Sip your blessings" im Anschluss daran durchführen

DI
14.12

Quartal 1 aus 2021 schriftlich nachbearbeiten (Worksheet)
EFT Übung im Anschluss durchführen

MI
15.12

Quartal 2 aus 2021 schriftlich nachbearbeiten (Worksheet)
EFT Übung im Anschluss durchführen

DO
16.12

Quartal 3 aus 2021 schriftlich nachbearbeiten (Worksheet)
EFT Übung im Anschluss durchführen

FR
17.12

Quartal 4 aus 2021 schriftlich nachbearbeiten (Worksheet)
EFT Übung im Anschluss durchführen

QUARTAL 1
2021



VERBINDE DICH MIT DIR SELBST



UM DAS JAHR 2021 WEITERHIN EFFEKTIV ZU REFLEKTIEREN, SOLLTEST DU DICH AUCH IN DIESEM MODUL VOR DEN QUARTALSÜBUNGEN MIT DIR UND DEINER INTUITION VERBINDEN. UNSERE INTUITION IST NICHT NUR EIN HELFER FÜR ANSTEHENDE ENTSCHEIDUNGEN, SONDERN HILFT UNS AUCH DABEI, EHRlich ZU SEIN UND EHRlich ZU SEHEN WAS GUT WAR, ZU ERKENNEN WAS WIR ALLES POSITIVES MANIFESTIERT HABEN UND UNS SELBST DAFÜR ZU GRATULIEREN. SICH SELBST ANZUERKENNEN IST FÜR VIELE OFT SCHWIERIGER, ALS FREMDEN ERFOLG ANZUERKENNEN, WEIL WIR DARAUF KONDITIONIERT WURDEN, DASS ERFOLG GUT, ABER MEISTENS NICHT GUT GENUG ODER NICHT AUSREICHEND IST. SICH AN DIESER STELLE VOM EGO ZU DISTANZIEREN UND AUS DEM HERZEN ANERKENNEND DANKE ZU SAGEN, IST DIESE WOCHE U.A. DER FOKUS.

ATME BITTE EINIGE MALE TIEF IN DEN BAUCH EIN UND LANGSAM AUS. SOBALD DU ÄUßERE UND INNERE RUHE GESCHAFFEN HAST UND UNGESTÖRT BIST, KANNST DU DAMIT STARTEN DIE FRAGEN ZU BEANTWORTEN UND DANACH QUARTAL 1 FÜR ALLE LEBENSBEREICHE ZU REFLEKTIEREN. WENN DU Z.B. HERAUSFINDEN MÖCHTEST, WAS IN DEINEN FINANZEN GUT LIEF, SCHREIBE NICHT EINFACH AUF, *DASS DU EINE GEHALTSERHÖHUNG ERHALTEN UND EIN SPARKONTO ANGELEGT HAST*, SONDERN SEI SO DETAILGETREU WIE MÖGLICH. SCHAU ZU Z.B. IN GEDANKEN AUF DIE SITUATION ZURÜCK UND BESCHREIBE WIE DU DICH GEFÜHLT HAST, ALS DU DEN BONUS ZUM 1. MAL IM ONLINE BANKING ENTDECKT HAST. WAS KONNTEST DU VOM ERSPARTEN KAUFEN UND WIE HAT SICH DIESE FREUDE IN DIR ANGEFÜHLT? WER HAT DICH UMGEBEN UND MIT WEM KONNTEST DU DIE FREUDE TEILEN? WAS HAST DU GESAGT? WAS HAST DU GETRAGEN? GEBE DEINEM UNTERBEWUSSTSEIN SO VIELE DETAILS WIE MÖGLICH. JE GENAUER DU UMSTÄNDE BENENNEN KANNST, DESTO SCHNELLER KANNST DU SIE AUFLÖSEN.

REFLEKTION QUARTAL 1 2021

BESCHREIBE IN EINEM WORT DAS ERSTE QUARTAL 2021

WAS WAR DER GRÖSSTE ERFOLG
IM QUARTAL 1 ?

2021

QUARTAL 1 JANUAR - FEBRUAR - MÄRZ

PERSÖNLICHE WEITERENTWICKLUNG

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 1 JANUAR - FEBRUAR - MÄRZ

BERUF / MISSION

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 1 JANUAR - FEBRUAR - MÄRZ

KÖRPER | GESUNDHEIT

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 1 JANUAR - FEBRUAR - MÄRZ

BEZIEHUNGEN

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 1 JANUAR - FEBRUAR - MÄRZ

FINANZEN

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

BITTE FÜHRE NUN DIE EFT ÜBUNG AUS MODUL 2 DURCH

QUARTAL 2
2021



VERBINDE DICH MIT DIR SELBST



UM DAS JAHR 2021 WEITERHIN EFFEKTIV ZU REFLEKTIEREN, SOLLTEST DU DICH AUCH IN DIESEM MODUL VOR DEN QUARTALSÜBUNGEN MIT DIR UND DEINER INTUITION VERBINDEN. UNSERE INTUITION IST NICHT NUR EIN HELFER FÜR ANSTEHENDE ENTSCHEIDUNGEN, SONDERN HILFT UNS AUCH DABEI, EHRlich ZU SEIN UND EHRlich ZU SEHEN WAS GUT WAR, ZU ERKENNEN WAS WIR ALLES POSITIVES MANIFESTIERT HABEN UND UNS SELBST DAFÜR ZU GRATULIEREN. SICH SELBST ANZUERKENNEN IST FÜR VIELE OFT SCHWIERIGER, ALS FREMDEN ERFOLG ANZUERKENNEN, WEIL WIR DARAUF KONDITIONIERT WURDEN, DASS ERFOLG GUT, ABER MEISTENS NICHT GUT GENUG ODER NICHT AUSREICHEND IST. SICH AN DIESER STELLE VOM EGO ZU DISTANZIEREN UND AUS DEM HERZEN ANERKENNEND DANKE ZU SAGEN, IST DIESE WOCHE U.A. DER FOKUS. ATME BITTE EINIGE MALE TIEF IN DEN BAUCH EIN UND LANGSAM AUS. SOBALD DU ÄÜßERE UND INNERE RUHE GESCHAFFEN HAST UND UNGESTÖRT BIST, KANNST DU DAMIT STARTEN DIE FRAGEN ZU BEANTWORTEN UND DANACH QUARTAL 2 FÜR ALLE LEBENSBEREICHE ZU REFLEKTIEREN. WENN DU Z.B. HERAUSFINDEN MÖCHTEST, WAS IN DEINEN FINANZEN GUT LIEF, SCHREIBE NICHT EINFACH AUF, DASS DU EINE GEHALTSERHÖHUNG ERHALTEN UND EIN SPARKONTO ANGELEGT HAST, SONDERN SEI SO DETAILGETREU WIE MÖGLICH. SCHAU DAZU Z.B. IN GEDANKEN AUF DIE SITUATION ZURÜCK UND BESCHREIBE WIE DU DICH GEFÜHLT HAST, ALS DU DEN BONUS ZUM 1. MAL IM ONLINE BANKING ENTDECKT HAST. WAS KONNTEST DU VOM ERSPARTEN KAUFEN UND WIE HAT SICH DIESE FREUDE IN DIR ANGEFÜHLT? WER HAT DICH UMGEBEN UND MIT WEM KONNTEST DU DIE FREUDE TEILEN? WAS HAST DU GESAGT? WAS HAST DU GETRAGEN? GEBE DEINEM UNTERBEWUSSTSEIN SO VIELE DETAILS WIE MÖGLICH. JE GENAUER DU UMSTÄNDE BENENNEN KANNST, DESTO SCHNELLER KANNST DU SIE AUFLÖSEN.

REFLEKTION QUARTAL 2 2021

BESCHREIBE IN EINEM WORT DAS ZWEITE QUARTAL 2021

WAS WAR DEIN GRÖSSTER ERFOLG IM QUARTAL 2 ?

2021

QUARTAL 2

APRIL - MAI - JUNI

PERSÖNLICHE WEITERENTWICKLUNG

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 2

APRIL - MAI - JUNI

BERUF | MISSION

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 2

APRIL - MAI - JUNI

KÖRPER | GESUNDHEIT

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 2

APRIL - MAI - JUNI

BEZIEHUNGEN

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 2

APRIL - MAI - JUNI

FINANZEN

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

BITTE FÜHRE NUN DIE EFT ÜBUNG AUS MODUL 2 DURCH

QUARTAL 3
2021



VERBINDE DICH MIT DIR SELBST



UM DAS JAHR 2021 WEITERHIN EFFEKTIV ZU REFLEKTIEREN, SOLLTEST DU DICH AUCH IN DIESEM MODUL VOR DEN QUARTALSÜBUNGEN MIT DIR UND DEINER INTUITION VERBINDEN. UNSERE INTUITION IST NICHT NUR EIN HELFER FÜR ANSTEHENDE ENTSCHEIDUNGEN, SONDERN HILFT UNS AUCH DABEI, EHRlich ZU SEIN UND EHRlich ZU SEHEN WAS GUT WAR, ZU ERKENNEN WAS WIR ALLES POSITIVES MANIFESTIERT HABEN UND UNS SELBST DAFÜR ZU GRATULIEREN. SICH SELBST ANZUERKENNEN IST FÜR VIELE OFT SCHWIERIGER, ALS FREMDEN ERFOLG ANZUERKENNEN, WEIL WIR DARAUf KONDITIONIERT WURDEN, DASS ERFOLG GUT, ABER MEISTENS NICHT GUT GENUG ODER NICHT AUSREICHEND IST. SICH AN DIESER STELLE VOM EGO ZU DISTANZIEREN UND AUS DEM HERZEN ANERKENNEND DANKE ZU SAGEN, IST DIESE WOCHE U.A. DER FOKUS. ATME BITTE EINIGE MALE TIEF IN DEN BAUCH EIN UND LANGSAM AUS. SOBALD DU ÄÜßERE UND INNERE RUHE GESCHAFFEN HAST UND UNGESTÖRT BIST, KANNST DU DAMIT STARTEN DIE FRAGEN ZU BEANTWORTEN UND DANACH QUARTAL 3 FÜR ALLE LEBENSBEREICHE ZU REFLEKTIEREN. WENN DU Z.B. HERAUSFINDEN MÖCHTEST, WAS IN DEINEN FINANZEN GUT LIEF, SCHREIBE NICHT EINFACH AUF, DASS DU EINE GEHALTSErhÖHUNG ERHALTEN UND EIN SPARKONTO ANGELEGT HAST, SONDERN SEI SO DETAILGETREU WIE MÖGLICH. SCHAUe DAZU Z.B. IN GEDANKEN AUF DIE SITUATION ZURÜCK UND BESCHREIBE WIE DU DICH GEFÜHLT HAST, ALS DU DEN BONUS ZUM 1. MAL IM ONLINE BANKING ENTDECKT HAST. WAS KONNTEST DU VOM ERSPARTEN KAUFEN UND WIE HAT SICH DIESE FREUDE IN DIR ANGEFÜHLT? WER HAT DICH UMGEBEN UND MIT WEM KONNTEST DU DIE FREUDE TEILEN? WAS HAST DU GESAGT? WAS HAST DU GETRAGEN? GEBE DEINEM UNTERBEWUSSTSEIN SO VIELE DETAILS WIE MÖGLICH. JE GENAUER DU UMSTÄNDE BENENNEN KANNST, DESTO SCHNELLER KANNST DU SIE AUFLÖSEN.

REFLEKTION QUARTAL 3 2021

BESCHREIBE IN EINEM WORT DAS DRITTE QUARTAL 2021.

WAS WAR DEIN GRÖSSTER ERFOLG
IM QUARTAL 3 ?

2021

QUARTAL 3

JULI - AUGUST - SEPTEMBER

PERSÖNLICHE WEITERENTWICKLUNG

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 3

JULI - AUGUST - SEPTEMBER

BERUF | MISSION

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 3

JULI - AUGUST - SEPTEMBER

KÖRPER | GESUNDHEIT

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 3

JULI - AUGUST - SEPTEMBER

BEZIEHUNGEN

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 3

JULI - AUGUST - SEPTEMBER

FINANZEN

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

BITTE FÜHRE NUN DIE EFT ÜBUNG AUS MODUL 2 DURCH

QUARTAL 4
2021



VERBINDE DICH MIT DIR SELBST



UM DAS JAHR 2021 WEITERHIN EFFEKTIV ZU REFLEKTIEREN, SOLLTEST DU DICH AUCH IN DIESEM MODUL VOR DEN QUARTALSÜBUNGEN MIT DIR UND DEINER INTUITION VERBINDEN. UNSERE INTUITION IST NICHT NUR EIN HELFER FÜR ANSTEHENDE ENTSCHEIDUNGEN, SONDERN HILFT UNS AUCH DABEI, EHRlich ZU SEIN UND EHRlich ZU SEHEN WAS GUT WAR, ZU ERKENNEN WAS WIR ALLES POSITIVES MANIFESTIERT HABEN UND UNS SELBST DAFÜR ZU GRATULIEREN. SICH SELBST ANZUERKENNEN IST FÜR VIELE OFT SCHWIERIGER, ALS FREMDEN ERFOLG ANZUERKENNEN, WEIL WIR DARAUf KONDITIONIERT WURDEN, DASS ERFOLG GUT, ABER MEISTENS NICHT GUT GENUG ODER NICHT AUSREICHEND IST. SICH AN DIESER STELLE VOM EGO ZU DISTANZIEREN UND AUS DEM HERZEN ANERKENNEND DANKE ZU SAGEN, IST DIESE WOCHE U.A. DER FOKUS. ATME BITTE EINIGE MALE TIEF IN DEN BAUCH EIN UND LANGSAM AUS. SOBALD DU ÄÜßERE UND INNERE RUHE GESCHAFFEN HAST UND UNGESTÖRT BIST, KANNST DU DAMIT STARTEN DIE FRAGEN ZU BEANTWORTEN UND DANACH QUARTAL 1 FÜR ALLE LEBENSBEREICHE ZU REFLEKTIEREN. WENN DU Z.B. HERAUSFINDEN MÖCHTEST, WAS IN DEINEN FINANZEN GUT LIEF, SCHREIBE NICHT EINFACH AUF, DASS DU EINE GEHALTSErhÖHUNG ERHALTEN UND EIN SPARKONTO ANGELEGT HAST, SONDERN SEI SO DETAILGETREU WIE MÖGLICH. SCHAUe DAZU Z.B. IN GEDANKEN AUF DIE SITUATION ZURÜCK UND BESCHREIBE WIE DU DICH GEFÜHLT HAST, ALS DU DEN BONUS ZUM 1. MAL IM ONLINE BANKING ENTDECKT HAST. WAS KONNTEST DU VOM ERSPARTEN KAUFEN UND WIE HAT SICH DIESE FREUDE IN DIR ANGEFÜHLT? WER HAT DICH UMGEBEN UND MIT WEM KONNTEST DU DIE FREUDE TEILEN? WAS HAST DU GESAGT? WAS HAST DU GETRAGEN? GEBE DEINEM UNTERBEWUSSTSEIN SO VIELE DETAILS WIE MÖGLICH. JE GENAUER DU UMSTÄNDE BENENNEN KANNST, DESTO SCHNELLER KANNST DU SIE AUFLÖSEN.

REFLEKTION QUARTAL 4 2021

BESCHREIBE IN EINEM WORT DAS VIERTE QUARTAL 2021

WAS WAR DEIN GRÖSSTER ERFOLG
IM QUARTAL 4 ?

2021

QUARTAL 4

OKTOBER - NOVEMBER - DEZEMBER

PERSÖNLICHE WEITERENTWICKLUNG

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 4

OKTOBER - NOVEMBER - DEZEMBER

BERUF | MISSION

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 4

OKTOBER - NOVEMBER - DEZEMBER

KÖRPER | GESUNDHEIT

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 4

OKTOBER - NOVEMBER - DEZEMBER

BEZIEHUNGEN

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

2021

QUARTAL 4

OKTOBER - NOVEMBER - DEZEMBER

FINANZEN

BESCHREIBE BITTE SO DETAILLIERT WIE MÖGLICH, WAS IN DIESEM LEBENSBEREICH GUT WAR. WAS WAREN POSITIVE EREIGNISSE? WELCHE ERFOLGE UND/ODER DURCHBRÜCHE HATTEST DU? WAS VERLIEF SO, WIE DU ES DIR GEWÜNSCHT HAST? WAS WAR ES, DASS DEIN HERZ ERWÄRMT HAT?

BITTE FÜHRE NUN DIE EFT ÜBUNG AUS MODUL 2 DURCH