

MONEY MINDSET

ACADEMY

MODUL 2



WENN DU TUST, WAS DU IMMER
GETAN HAST, WIRST DU DAS
BEKOMMEN, WAS DU IMMER
BEKOMMEN HAST.

- TONY ROBBINS -



AUFGABE ZU VIDEO

1

UNDICHTE STELLEN FLICKEN



1. WAS WAR DEINE GRÖSSTE ERKENNTNIS, DIE DU IN MODUL 1 HATTEST, WENN ES UM DEINE MONEY STORY GING? WELCHE GELD HERAUSFORDERUNG KANNST DU GANZ KLAR ERKENNEN?

2. WELCHE EMOTIONEN KONNTEST DU IN MODUL 1 UND DIE GESAMTE WOCHE FÜHLEN?



3. KONNTEST DU EIN BESTIMMTES MUSTER AN GEDANKEN UND GLAUBENSSÄTZEN ERKENNEN, WELCHES SICH IN DEN LETZTEN TAGEN WIEDERHOLT HAT? WENN JA, BESCHREIBE ES.

4. SCHREIBE BITTE DEINE AUSGABEN, KREDITE UND JEDLICHE SCHULDEN AUF, DIE NOCH OFFEN SIND.



5. WIEVIEL GELD HAST DU INSGESAMT VERDIENT, SEIT DU ARBEITEN KANNST / DARFST?

6. WIEVIEL VERDIENST DU AKTUELL EXAKT ODER DURCHSCHNITTLICH PRO MONAT? WIE FÜHLT SICH DIESE SUMME AN? WIEVIEL ENERGIE UND ZEIT MUSST DU HINEINSTECKEN, UM DIESE SUMME ZU ERREICHEN UND/ODER ZU HALTEN?



FÜHLST DU DICH, ALS WÜRDEST DU

OFT ZU VIEL AUSGEBEN?

GELD HORTEN?

GESPRÄCHE ÜBER GELD VERMEIDEN UND ES ALS IRRITIEREND ZU
EMPFINDEN, ÜBER GELD ZU SPRECHEN?

DEINE ANTWORT:



DEIN KONTOAUSZUG

BITTE DRUCKE DEINEN KONTOAUSZUG AUS UND KLEBE IHN AUF DIESE SEITE. NEHME DIR 2 VERSCHIEDENE FARBEN UND MARKIERE JEDE AUSGABE IN EINER FARBE UND JEDE EINNAHME IN EINER ANDEREN FARBE. STELLE FEST, IN WELCHEM VERHÄLTNIS GELDEINGÄNGE UND GELDAUSGÄNGE ZUEINANDER STEHEN. IST ES IN BALANCE ODER DAS KOMPLETTE GEGENTEIL VON BALANCE? BITTE MARKIERE EBENSO ALLE DINGE, DIE DIR ABSOLUTE FREUDE UND TIEFE GLÜCKSGEFÜHLE BRINGEN



DEIN KONTOAUSZUG



DEIN KONTOAUSZUG



DEIN KONTOAUSZUG

DANKBARKEIT

SCHREIBE JEDE SCHULD UND JEDE NOCH OFFENE RECHNUNG AUF, DIE DU IN DEN NÄCHSTEN 6 WOCHEN ZAHLEN MUSST AUF UND SCHREIBE AUF, WAS DIR DIESE AUSGABE GUTES UND POSITIVES GEBRACHT HAT UND ZUKÜNFTIG BRINGEN WIRD, Z.B. DER STROM, DER DIR ERMÖGLICHT DEIN HANDY MIT STROM AUFZULADEN, DAMIT DU DEINEM JOB NACHGEHEN KANNST UND DER STROM, DER DIR ERMÖGLICHT, DASS DU DIR DEIN FRÜHSTÜCK AUF DEM HERD ZUBEREITEN UND DEINE HAARE AM ABEND GLÄTTEN KONNTEST.

DANKBARKEIT

DANKBARKEIT

DANKBARKEIT

| SONSTIGE NOTIZEN ZUM COACHINGVIDEO |

| SONSTIGE NOTIZEN ZUM COACHINGVIDEO |

| SONSTIGE NOTIZEN ZUM COACHINGVIDEO |

IM LEBEN WISSEN VIELE
MENSCHEN WAS ZU TUN
IST, ABER NUR WENIGE
TUN AUCH
TATSÄCHLICH, WAS SIE
WISSEN. ZU WISSEN IST
NICHT GENUG! DU
MUSST HANDELN.

-TONY ROBBINS -

ÜBUNG ZU VIDEO

2

WIEVIEL BIST DU WERT?



SELBSTWERT FRAGEN

1. WAS DENKST DU, IST DEINE ARBEIT WERT? DENKE ÜBER DEINE EXPERTISE NACH, ÜBER DEIN WISSEN, DEINE FÄHIGKEITEN? WAS IST DEINE ERFAHRUNG WERT? EIN EXPERTE BIST DU IMMER DANN, WENN DU MEHR WEISST, ALS DERJENIGE, DER VON DIR LERNEN KANN.

2. WIEVIEL DENKST DU, KANNST DU PRO STUNDE, MONATLICH UND PRO JAHR VERDIENEN?

3. WAS MÜSSTE PASSIEREN, DAMIT DU DAS UMSATZZIEL / GEHALTSZIEL ERREICHST ? WELCHE NEUEN GLAUBENSsätze MÜSSTEST DU DENKEN? FRAGE DICH: WIE MÜSSTE ICH MIT MIR SPRECHEN? WAS MÜSSTE ICH ÜBER MICH GLAUBEN, DAMIT DAS MEINE REALITÄT WIRD? SCHREIBE SO VIELE DINGE WIE MÖGLICH AUF, DIE DIR IN DEN KOPF KOMMEN.

SELBSTWERT FRAGEN

SELBSTWERT FRAGEN

4. NACHDEM DU DIE LISTE ERSTELLT HAST, NEHME DIR 4 TOP GLAUBENSÄTZE UND DINGE, DIE DU AB NUN ÜBER DICH GLAUBEN MÜSSTEST.



SELBSTWERT FRAGEN

5. SOBALD DU DEINE TOP 4 GS HAST, MÖCHTE ICH, DASS DU EINE AFFIRMATION ZU JEDEM PUNKT SCHREIBST UND DIE AFFIRMATIONEN TÄGLICH FÜR DIE NÄCHSTEN 3 MONATE SPRICHST ODER SIE ALS SPRACHMEMO MIT DEINER EIGENEN STIMME AUFNIMMST.

Z.B. ICH BIN SO DANKBAR UND GLÜCKLICH, DASS ICH AB SOFORT LERNEN KANN, WIE ...

| SONSTIGE NOTIZEN ZUM COACHINGVIDEO |

| SONSTIGE NOTIZEN ZUM COACHINGVIDEO |

| SONSTIGE NOTIZEN ZUM COACHINGVIDEO |

| SONSTIGE NOTIZEN ZUM COACHINGVIDEO |

DIE EINZIGE LÖSUNG
FÜR DEIN PROBLEM IST
ES, IN DICH ZU GEHEN
UND DEN TEIL IN DIR
LOSZULASSEN, DER EIN
PROBLEM MIT DER
REALITÄT HAT.

- MICHAEL A. SINGER -



ÜBUNG ZU VIDEO

3

5 EBENEN UND DEIN BRIEF AN GELD

| SONSTIGE NOTIZEN ZUM COACHINGVIDEO |

| SONSTIGE NOTIZEN ZUM COACHINGVIDEO |



DEIN BRIEF AN GELD

SCHREIBE DEINEN BRIEF AN GELD UND KLÄRE DAMIT, WIE ES FÜR EUCH BEIDE AB SOFORT WEITERGEHEN WIRD. BITTE UM VERGEBENUNG UND BEENDE DEINEN BRIEF MIT DEN WORTEN:
ES TUT MIR LEID. BITTE VERZEIHE MIR. ICH LIEBE DICH. DANKE.





DAS GRÖSSTE
ABENTEUER, WELCHES
DU JE LEBEN KANNST,
IST ES, DEINE TRÄUME
ZU LEBEN.

- OPRA Y WINFREY -